

ПАМ'ЯТКА ПРО ПРАВИЛА ВИКОРИСТАННЯ ВМІСТУ АПТЕЧКИ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ

Перша долікарська допомога — це комплекс простих термінових дій, спрямованих на збереження здоров'я і життя потерпілого.

За даними ВООЗ, близько 30% осіб, які загинули внаслідок нещасних випадків та НС, могли б бути врятовані, якби їм своєчасно і правильно надали першу долікарську допомогу, здійснили заходи щодо оживлення або своєчасно забезпечили доставку до медичного закладу. Своєчасно надана та правильно проведена перша долікарська допомога не лише рятує життя потерпілому, а й забезпечує подальше успішне лікування, запобігає розвиткові важких ускладнень, а після завершення лікування зменшує втрату працездатності або ступінь каліцтва.



При наданні першої долікарської допомоги треба керуватися такими принципами: *правильність, *доцільність, *швидкість, *продуманість, *рішучість, *спокій,

дотримуючись, як правило, наступної послідовності:

- ⚠** Усунути вплив на організм факторів, що загрожують здоров'ю та життю потерпілого (звільнити від дії електричного струму, винести із зараженої атмосфери чи з приміщення, що горить, погасити палаючий одяг, дістати із води);
- ⚠** Оцінити стан потерпілого, визначити характер і тяжкість травми, що становить найбільшу загрозу для життя потерпілого, і послідовність заходів щодо його спасіння;
- ⚠** Виконати необхідні дії щодо спасіння потерпілого в порядку терміновості (забезпечити прохідність дихальних шляхів, провести штучне дихання, зовнішній масаж серця, зупинити кровотечу, іммобілізувати місце перелому, накласти пов'язку тощо);
- ⚠** Викликати швидко медичну допомогу чи лікаря або вжити заходів для транспортування потерпілого в найближчу медичну установу;
- ⚠** Підтримувати основні життєві функції потерпілого до прибуття медичного працівника, пам'ятаючи, що зробити висновок про смерть потерпілого має право лише лікар.

Виконуючи перелічені вище дії, необхідно бути уважним і обережним, щоб не причинити шкоду собі і не завдати додаткової травми потерпілому. Особливо це стосується тих випадків, коли потерпілого необхідно звільнити з-під дії електричного струму, з-під завалу, винести з палаючого приміщення, при рятуванні утопленика. Якщо допомогу надають кілька осіб, деякі з зазначених вище дій можна виконувати паралельно.

Людина, яка надає першу допомогу, повинна знати основні ознаки порушення життєво важливих функцій організму людини, загальні принципи надання першої долікарської допомоги і її прийоми стосовно характеру отриманих потерпілим пошкоджень.

Людина, яка надає першу допомогу, повинна вміти:

- ⚠ Оцінити стан потерпілого і визначити, якої допомоги насамперед-той потребує;
- ⚠ Забезпечити вільну прохідність верхніх дихальних шляхів;
- ⚠ Виконати штучне дихання «із рота в рот» або «із рота в ніс» та зовнішній масаж серця і оцінити їх ефективність;
- ⚠ Зупинити кровотечу накладанням джгута, стисної пов'язки або пальцевим притискуванням судин;
- ⚠ Накласти пов'язку при пошкодженні (пораненні, опіку, відмороженні, ушибі);
- ⚠ Імобілізувати пошкоджену частину тіла при переломі кісток, важкому ушибі, термічному ураженні;
- ⚠ Надати допомогу при тепловому і сонячному ударах, утепленні, отруєнні, блюванні, втраті свідомості;
- ⚠ Використати підручні засоби при перенесенні, навантаженні і транспортуванні потерпілого;
- ⚠ Визначити необхідність вивезення потерпілого машиною швидкої допомоги чи попутним транспортом; скористуватися аптечкою швидкої допомоги.

Аптечка швидкої допомоги з набором медикаментів і засобів, мінімальний перелік яких наведено в таблиці, обов'язково повинна бути на всіх транспортних засобах, а також на підприємствах, в організаціях та установах чи їх підрозділах, особливо тих, де проводяться небезпечні або шкідливі роботи. Такий набір медикаментів і засобів для надання долікарської допомоги бажано також мати вдома.

Для правильної організації надання першої допомоги на кожному підприємстві, в цехах, відділеннях або інших підрозділах повинні бути відповідальні особи за наявність і необхідний стан пристроїв і засобів для надання цієї допомоги, що зберігаються в аптечках і сумках першої допомоги, і за систематичне їх поповнення. Ці особи також несуть відповідальність за передання аптечок і сумок по, зміні з поміткою в спеціальному журналі.

Керівник лікувально-профілактичного закладу, що обслуговує дане підприємство, повинен організувати суворий щорічний контроль за до-держанням правил першої, долікарської допомоги, а також за станом і поповненням аптечок і сумок необхідними пристроями і засобами. Допомога потерпілому, яка надається немедичними працівниками, повинна суворо обмежуватися певними її видами (заходами щодо оживлення при клінічній смерті, зупинкою кровотечі, перев'язкою рани, опіку чи відмороженої ділянки, виведенням з непритомного стану, іммобілізацією перелому, перенесенням і транспортуванням потерпілого тощо).

Перелік лікарських засобів і медичних виробів

Найменування вкладань		Кількість, од.
1.	Валідол, табл. 0,06 г № 10	1
2.	Анальгін, табл. 0,5 г № 10	1
3.	Ацетилсаліцилова кислота, табл. 0,5 г № 10	1
4.	Натрію гідрокарбонат, порошок 50 г	1
5.	Бесалол, табл № 6	1
6.	Вугілля активоване, табл. 0,25 г № 10	1
7.	Натрію гідрокарбонат 0,25 г трава термопсису в порошок 0.01 г Таблетки від кашлю	1
8.	Калію перманганат, порошок 5 г	1
9.	Кислота борна, порошок 10 г	1
10.	Розчин аміаку 10 % 40 мл	1
11.	Розчин йоду 5 % спиртовий 10 мл	1
12.	Розчин брильянтового зеленого 1 % спиртовий 15 мл	1
13.	Мазь борна 5 % 25 г або Мазь стрептоцидова 5 % 25 г	1
14.	Настойка валеріани 25 мл	1
15.	Бинт марлевий медичний стерильний 5м x 10 см	1
16.	Вата медична гігроскопічна хірургічна нестерильна 50 г	1
17.	Джгут кровоспинний гумовий	1
18.	Лейкопластир бактерицидний 2,3 см x 7,2 см або 1,9 см x 7,2 см, або 4 см x 10 см, або 6 см x 10 см	2
19.	Бинт медичний еластичний трубчастий нестерильний № 1, або № 2, або № 3	1
20.	Напальник гумовий	1
21.	Стаканчик з поліетилена для прийому ліків	1
22.	Інструкція	1
23.	Футляр	1

Примітки.

1. Розчин соди і борної кислоти передбачається тільки для робочих місць, де проводяться роботи з кислотами і лугами.
2. У цехах і лабораторіях, де не виключена можливість отруєння газами та шкідливими речовинами, склад аптечки повинен бути відповідно доповнений.
3. У набір для сумок першої допомога не входять шини, гумовий пузир для льоду, склянка, чайна Ложка, борна кислота і питна сода. Інші медикаменти комплектуються в кількості 50% вказаних у списку.
4. На внутрішніх дверцятах аптечки слід чітко вказати, які медикаменти застосовуються при тих чи інших травмах (наприклад, при кровотечі з носа — 3%-ний розчин перекису водню тощо).

Необхідно своєчасно поновлювати та замінювати лікарські засоби та медичні вироби після їх використання або після закінчення терміну придатності.

ІНСТРУКЦІЯ

з застосування аптечки першої допомоги універсальної

<i>Валідола таблетки по 0,06 г.</i> Застосовують при гострих болях в області серця. Таблетку кладуть під язик.
<i>Анальгіна таблетки по 0,5 г.</i> Знеболюючий та протизапальний засіб. Застосовують при болях різного походження (головні болі, невралгії, радикуліти, міозити), пропасних станах, грипі, ревматизмі по 1 таблетці 2-3 рази на добу.
<i>Ацетилсаліцилової кислоти таблетки по 0,5 г.</i> Протизапальний засіб. Застосовують при невралгіях, мігрені, пропасних станах, застуді по 1-2 таблетці 3-4 рази на добу.
<i>Натрію гідрокарбонат (порошок).</i> Застосовують при печії (чверть чайної ложки на чверть стакана теплої води), а також для полоскання горла при ларингіті (половина чайної ложки на стакан теплої води).
<i>Бесалола таблетки.</i> Виявляють знеболюючу дію при захворюваннях органів брюшної порожнини. Приймають по 1 таблетці 3 рази на добу. При гострому захворюванні органів брюшної порожнини необхідно звернутися до лікаря.
<i>Вугілля активованого таблетки по 0,25 г.</i> Застосовують при метеоризмі кишечника по 1-3 таблетці 3-4 рази на добу.
<i>Калію перманганат (порошок).</i> Застосовують зовнішньо у вигляді водного розчину (розчин рожевого кольору) для промивання ран, полоскання ротової порожнини та горла.
<i>Кислота борна (порошок).</i> Застосовують як антисептичний засіб для полоскання ротової порожнини та промивання очей. Одну чайну ложку кислоти розчиняють у стакані теплої води.
<i>Розчин аміаку 10 %.</i> Застосовують для збудження дихання та виведення з непритомного стану (змочують розчином шматочок вати та дають вдихати), а також при укусах комах зовнішньо у вигляді примочок.
<i>Розчин йоду 5 % спиртовий.</i> Застосовують зовнішньо як антисептичний засіб.
<i>Розчин брильянтового зеленого 1 % спиртовий.</i> Застосовують зовнішньо як антисептичний засіб для обробки шкіряних покривів після травм.
<i>Мазь борна 5%.</i> Застосовують для пом'якшення шкіри; здійснює антисептичну дію. <i>Мазь стрептоцидова 5%.</i> Застосовують при лікуванні опіків, ран, тріщин; препарат виявляє антимікробний вплив.
<i>Настойка валеріани.</i> Застосовують як заспокійливий засіб при нервовому збудженні, безсонні, неврозі серця по 20-30 крапель на прийом 3-4 рази на добу.
<i>Бинт марлевий медичний стерильний.</i> Застосовують як перев'язувальний засіб.
<i>Вата медична нестерильна.</i> Застосовують як допоміжний засіб при обробці ран.
<i>Джгут кровостинний гумовий.</i> Застосовують для тимчасової зупинки кровотечі із судин кінцівок. Накладають вище місця поранення навкруг кінцівки. Джгут повинен бути накладений не більше ніж на 1,5 години.
<i>Лейкопластир бактерицидний.</i> Застосовують для лікування порізів, трофічних виразок та невеликих ран після опіків. Спосіб застосування: зняти захисну плівку; накласти на рану та приклеїти.
<i>Бинт медичний еластичний трубчастий нестерильний.</i> Застосовують для фіксації пов'язок.